



SCSM

Séminaires et Conférences
STEPHANIE MILOT INC.

Conférence

Atteignez de nouveaux sommets grâce à l'intelligence émotionnelle

Objectifs de la conférence:

Définir, comprendre et développer son intelligence émotionnelle.

Reprendre contact avec soi-même.

Comprendre le fonctionnement des émotions

Connaître les émotions les plus fréquentes et leurs conséquences

Réaliser une gestion constructive des émotions

L'intelligence émotionnelle au travail : viser le mieux-être collectif des membres de l'entreprise.

