

Reprenez le contrôle de votre vie ...



Photographie : Daniel Cosette

Graphisme : Neumer

stephaniemilot.com

stéphanie milot

Conférence-spectacle

Les 7 clefs pour changer d'état d'esprit !

Tout être humain a un objectif ultime dans sa vie: être heureux! Dans la conférence «Les 7 clefs pour changer d'état d'esprit », venez découvrir comment il est possible de redonner un sens à sa vie en changeant notre façon de voir les choses.

Venez découvrir des outils concrets afin d'améliorer votre vie personnelle et professionnelle.

Apprenez à dédramatiser les situations du quotidien, à remettre du plaisir dans votre vie, à changer vos comportements et attitudes nuisibles et à rediriger votre focus vers une attitude plus positive et performante.

Dans une ambiance chaleureuse et sous le signe de l'humour, venez rencontrer Stéphanie pour changer d'état d'esprit et reprendre le contrôle de votre vie.