

## Outil d'intégration : Se fixer un objectif.

1. Qu'est-ce que je veux ? *Quel est mon objectif ?*

---

---

2. Comment vais-je savoir que mon objectif est atteint ? Qu'est-ce qui sera différent?

---

---

---

3. Quels sont les avantages de l'atteinte de mon objectif pour moi et pour mon entourage (collègues, famille) ?

---

---

---

4. Est-ce qu'il y a des inconvénients à l'atteinte de mon objectif pour moi ou mon entourage ? Quelles sont les solutions à prévoir ?

---

---

---

5. Si je ne change rien que pourrait-il se produire ?

---

---

6. De quelles ressources ai-je besoin pour atteindre mon objectif ?

---

---

---

7. Quelles sont les étapes à parcourir pour atteindre mon objectif et avoir du plaisir à le faire? Quelle est la première bonne étape?

---

---

---

**Pour réserver les services de Stéphanie Milot** en tant que conférencière dans votre entreprise, veuillez communiquer avec nous au bureau aux coordonnées ci-dessous.

**\*Avis aux entreprises :** Pour obtenir un **DVD gratuit** vous donnant un aperçu d'une conférence corporative de Stéphanie Milot, veuillez téléphoner au **514 573-3525**.

## Outil d'intégration : Le contrat

<b>Objectif général :</b>
<b>Premier objectif secondaire :</b>
<b>Moyens à utiliser pour l'atteindre :</b> • • •
<b>Échéance :</b>
<b>Garde-fous :</b>
<b>Objectif atteint le :</b>
<b>Deuxième objectif secondaire :</b>
<b>Moyens à utiliser pour l'atteindre :</b> • • •
<b>Échéance :</b>
<b>Garde-fous :</b>
<b>Objectif atteint le :</b>
<b>Troisième objectif secondaire :</b>
<b>Moyens à utiliser pour l'atteindre :</b> • • •
<b>Échéance :</b>
<b>Garde-fous :</b>
<b>Objectif atteint le :</b>

*Ce document est la propriété de Séminaires et Conférences Stéphanie Milot inc. Toute reproduction est interdite.*

**Pour nous joindre :** Bureau : (450)978-2725 Cellulaires : (514) 573-3525 — (514) 730-8318 Fax. : (450) 505-3492  
Courriel : [info@stephaniemilot.com](mailto:info@stephaniemilot.com) Web : [www.stephaniemilot.com](http://www.stephaniemilot.com)