

La planification des vacances

Que doit-on prévoir, faire ou éviter afin de profiter pleinement de cette précieuse période de vacances estivales?

Qu'est-ce que chacun veut faire ?

Au moment de faire vos préparatifs, prévoyez, pour chaque membre de la famille, une activité de leur choix. Par exemple, si votre fils est passionné par les automobiles, prévoyez une activité spécialement pour lui, qu'il aura choisie préalablement. Si, pour vos prochaines vacances, vous prévoyez une activité pour chacun, tous les membres de la famille seront alors plus enclins à se montrer plus patients lors du traitement de faveur dont fera l'objet chacun d'eux.

De quels moyens financiers disposons-nous ?

Décidez du montant maximum d'argent dont vous êtes prêts à dépenser quotidiennement au cours du voyage.

Cinq suggestions pratiques pour gérer votre budget voyage :

- 1) Ne faites pas de promesses à vos enfants sans les tenir par la suite quant à ce que vous allez faire, visiter ou entreprendre en fait d'attractions.
- 2) Annoncez en avance à vos enfants vos limites budgétaires quant aux repas.
- 3) Distribuez quotidiennement à chacun de vos enfants une somme fixe pour acheter des souvenirs ou payer leurs menues dépenses.
- 4) Payez en chèque de voyage.
- 5) Prévoyez de l'argent en réserve pour prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'évènements fortuits.

Éviter les conflits en établissant les règles à l'avance.

Rien ne se déroulera jamais à 100% tel que prévu, même pas les projets les plus minutieusement préparés! En outre, plus vous voyagerez et plus le groupe que vous formerez sera gros, plus il y aura risque d'assister à des conflits de personnalité et à des différends.

Si vos enfants ne s'entendent pas très bien entre eux, n'espérez pas les voir s'entendre mieux en voyage. Ne misez surtout pas sur la magie des vacances pour voir les problèmes se résoudre, à moins que vous ne décidiez d'intervenir. Il vaut mieux trouver des solutions **avant**.

Établissez les règles lors de conflits :

- 1) Toute opinion est la bienvenue, mais uniquement à titre de contribution positive au débat et non le contraire.
- 2) Toute bouderie est interdite.
- 3) L'obéissance est de mise, car le contraire pourrait signifier se perdre en chemin ou se blesser, au lieu de prendre du bon temps en toute sécurité.
- 4) Désamorcez les conflits en puissance en réclamant des pauses de réflexion et en offrant de régler les différends par la discussion.
- 5) Accordez à chacun le temps de faire valoir ses arguments sans qu'on l'interrompe.
- 6) Allouez assez de temps à chacun pour réfuter tous les arguments qui lui sont présentés.
- 7) Donnez à chacun le temps de faire des observations pour clore le débat.

Réservez en avance.

Parcourir le vaste monde au gré de votre fantaisie peut être une aventure palpitante. Mais sans s'y préparer quelque peu, ça peut devenir un cauchemar.

- 1) Prévoyez l'endroit où vous serez hébergés.
- 2) Commandez bien en avance les billets particulièrement difficiles à obtenir.
- 3) N'oubliez pas que beaucoup de billets à tarifs réduits ne sont pas remboursables.
- 4) Si vous décidez de louer un véhicule, vous perdrez moins de temps à l'aéroport en faisant vos réservations en avance.

Respectez l'horaire.

Dans toutes les familles, les parents font respecter un horaire quotidien pour les repas et les heures de repos lors des périodes scolaires. Malheureusement, les familles négligent ces horaires lorsqu'elles partent en vacances. Résultat? Des enfants et des parents trop souvent maussades, grincheux, irritables et prêts à s'emporter facilement.

Autant que possible, suivez votre routine pour l'heure du coucher, le moment de la sieste et l'heure des repas.

Les précautions à prendre.

Veillez autant que possible à la sécurité personnelle de vos enfants et leur bien. Assurez-vous que vos enfants connaissent leur nom au complet, leur numéro de téléphone, l'endroit où vous logez pour les vacances.

Établissez quoi faire si vous êtes perdus. Déterminez un point de rassemblement au cas où vous seriez séparés les uns des autres lorsqu'il y a une foule.

Laissez un petit montant d'argent à vos enfants, ainsi qu'un bout de papier avec le nom de l'hôtel ou du camping où vous êtes hébergés. Ils pourraient ainsi vous appeler s'ils se perdaient.

N'oubliez pas de bien étiqueter les bagages en apposant des étiquettes sur le côté extérieur de vos valises, sans oublier d'y ajouter les noms et numéros de la personne à joindre en cas d'urgence.

Conservez vos bonnes habitudes alimentaires.

Ce n'est pas en vacances qu'il faut oublier les règles de saine nutrition les plus élémentaires. Bien au contraire.

- 1) Ne lésinez pas sur l'eau, n'abusez pas trop de la boisson.
- 2) Évitez de manger n'importe quoi.
- 3) Procurez-vous des fruits frais à titre de collation.
- 4) Mangez léger.
- 5) Prenez au moins un repas chaud par jour.

Prévoir des activités de rechange en cas de pluie.

Malheureusement, nous n'avons aucun contrôle sur la température. Afin de ne pas décevoir vos enfants, prévoyez des activités de rechange en cas de pluie. Et surtout, discutez-en en avance. Lorsque vous vous réveillerez en constatant qu'il pleut, vous pourrez alors sauter de joie en disant à vos enfants : «Youppi, c'est aujourd'hui qu'on va au cinéma pour visionner le film que vous vouliez tellement voir». (Tout est une question de perception)

Prévoir du temps libre.

Assurez-vous de ne pas revenir au travail plus fatigué qu'à votre départ en vous allouant du temps libre. Si vous planifiez trop d'activités les unes après les autres sans vous offrir de répit, vous aurez besoin de vacances à votre retour de vacances!!!

Source : Tiré du livre 52 façons de rendre vos vacances en famille encore plus agréables, Kate Redd. Éditions Un monde différent, 1996.

Livre suggéré : Le guide du voyage en famille, Marie-Chantal Labelle et Michel Houde. Éditions Stanké, 2006.