

# Vous êtes à risque si...

- Vous avez eu un incident cardiaque, même mineur.
- Vous avez des problèmes de cholestérol, d'hypertension.
- Vous êtes en surpoids.
- Vous fumez ou avez fumé de nombreuses années.
- Vous aimez le vin, la bière, l'alcool, et en consommez à chaque repas.
- Vous ne faites pas de sport.
- Vous subissez ou avez subi un fort stress (personnel ou professionnel).
- Vous êtes diabétique.

