

PLAN DE COURS

Mieux composer avec les différents types de personnalité grâce à l'ennéagramme.

Ce cours s'adresse à ceux qui désirent être en mesure de reconnaître et d'analyser les comportements et attitudes des différents types de personnalité afin d'accroître leurs propres habiletés professionnelles et personnelles. Également, il permet d'améliorer la connaissance des autres et de soi-même, d'augmenter la capacité d'adaptation et d'ajustement en fonction des différents types de personnalité. De nombreux exercices pratiques et outils concrets offrent aux participants l'occasion d'approfondir leur compréhension, tout en intégrant davantage les diverses notions présentées.

OBJECTIFS :

Le cours **Mieux composer avec les différents types de personnalité grâce à l'ennéagramme** aborde les thèmes suivants :

- Une définition de la personnalité. Qu'est-ce que l'ennéagramme ?
- Définition, origine et histoire, diagramme, idée principale (Neuf points de vue).
- Caractéristiques, principes, pour qui ? Utilités et applications, code d'éthique.
- La description des neuf types de personnalité.
- Les critères permettant de déterminer le type dominant :
 - Habitudes visibles : comportements et attitudes. Profils professionnels.
 - Attention première (filtres de perception). Systèmes de valeurs.
 - Motivations premières et principales. Besoins fonctionnels.
 - Compulsions, peurs et idées irréalistes.

- Découvrir quel est son type dominant ? (Questionnaire et exercices)
- Les forces et contributions : les avantages que chacun apporte à l'organisation.
- Les préoccupations de chacun des neuf types de personnalité.
- Les actions à mener par rapport à chacun de ces types.
- L'environnement approprié et les contextes favorables.
- Comment motiver et rendre plus efficace chacun des types ?
- La dynamique des relations entre les individus de différents types :
- Les styles de communication de chacun. Le tableau des styles de partenariat.
- Découvrir les types dominants au sein de votre équipe.
- Identifier le type d'une entreprise.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Les méthodes pédagogiques suivantes seront utilisées :

- Jeux de rôles (mise en situation).
- Observations et analyses des mises en situation - les vôtres et ceux de vos collègues.
- Exposés et cours magistraux.
- Outils d'intégration, exercices pratiques et tests.