

PLAN DE COURS

La programmation neuro-linguistique ; un outil de gestion puissant.

Ce cours s'adresse à ceux qui désirent découvrir et connaître la programmation neuro-linguistique (P.N.L.), ses origines et multiples applications. Il vise à permettre aux participants de développer leurs capacités à reconnaître les préférences de leurs interlocuteurs et de s'y ajuster. Il offre aussi la possibilité d'améliorer ses communications, la qualité de ses rapports professionnels et interpersonnels, puis d'utiliser des moyens efficaces d'atteindre ses objectifs. De nombreux exercices pratiques et outils concrets assurent la compréhension et l'intégration des apprentissages.

OBJECTIFS :

Le cours **La programmation neuro-linguistique ; un outil de gestion puissant** aborde les thèmes suivants :

- Les origines de la PNL et ses applications.
- Les caractéristiques d'une communication efficace.
- Les systèmes de représentation sensorielle (visuels, auditifs et kinesthésiques) et les voies d'accès à ces systèmes.
- La synchronisation verbale, non verbale et croisée pour établir une communication.
- Comment fixer et atteindre les objectifs.
- Comment l'inconscient contrôle et modifie certaines habitudes : Le conditionnement neuro-associatif.

Ce document est la propriété de Séminaires et Conférences Stéphanie Milot inc. Toute reproduction est interdite.

Pour nous joindre : Bureau : (450) 978-2725 Cellulaires : (514) 573-3525 — (514) 730-8318
Courriel : info@stephaniemilot.com Web : www.stephaniemilot.com

- Des techniques d'intervention pour le changement :
- L'utilisation de l'ancrage et l'accès en tout temps à un état dynamisant.
- L'état d'association et de dissociation pour le plein contrôle de soi-même.
- Le recadrage verbal afin de transformer les perceptions et d'agrandir le répertoire de choix.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Les méthodes pédagogiques suivantes seront utilisées :

- Jeux de rôles (mise en situation).
- Observations et analyses des mises en situation - les vôtres et ceux de vos collègues.
- Exposés et cours magistraux.
- Outils d'intégration, exercices pratiques et tests.